



SIE NIMMT ES ZU PERSÖNLICH

Frage an Dr. Elia Bragagna:

Meine Frau hat auf meinem Handy eindeutige Nachrichten von anderen Frauen gefunden und ist jetzt dabei, unsere Ehe (mit zwei Kindern) zu beenden. Sie will mir einfach nicht glauben, dass mir die Frauen nichts bedeuten. Ich wollte nur Abwechslung, Spaß und sehen, ob ich bei Frauen noch ankomme.

Sie sagt, ich habe sie belogen, sie habe kein Vertrauen mehr in mich. Ihr ekle vor mir. Sie wisse nicht, wer ich sei. Was soll ich nur machen, dass sie mir glaubt und unsere Beziehung nicht aufgibt?

Antwort :

Holen Sie sich als Paar Hilfe. Ihre Frau macht gerade eine sehr schwierige Phase durch. Sie muss verarbeiten, dass Sie anders sind, als sie geglaubt hat. Damit haben Sie ihr unbeabsichtigt den Boden unter den Füßen weggezogen. Sie weiß nicht mehr, welchen Ihrer Worte sie trauen kann und welchen Handlungen. Sie wird zwischen tiefstem Schmerz und Wut pendeln. Tausende Fragen und Selbstzweifel werden sie quälen. Es wird Ihnen beiden viel Kraft kosten, sich auf den Weg zu einer neuen, vertrauensvollen Beziehungsbasis zu begeben. Sie werden dabei erkennen, dass es nicht genügt zu wissen, was eine Handlung für Sie alleine bedeutet, sondern auch, was sie für Ihre Frau bedeutet. Es betrifft, ob Sie es wollen oder nicht, auch ihr Leben. Sie scheint von einer monogamen Ehe ausgegangen zu sein, Sie aber nicht. Es wird sich im Rahmen der Therapie zeigen, ob Ihre Partnerin Ihre Lebensweise in Zukunft teilen kann und welche Forderungen sie beide an eine gemeinsame Zukunft haben. Zusammen werden sie dann entscheiden, ob es einen gemeinsamen neuen Weg gibt. Für viele Paare ist die Aufarbeitung so eines Einschnittes ein guter Start für eine ehrliche, neue Form der Beziehung.