

Ich habe keine Lust mehr auf Sex - Was ist los mit mir ?

31.01.2015

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at



Dr. Elisabeth Bacher

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Allgemeinmedizinerin

ÖÄK Zertifikat für Sexuelle Gesundheit

Hausärztin Sanatorium Leonhard

31.01.2015

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Ich habe keine Lust mehr auf Sex -

Was ist los mit mir ?

31.01.2015

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

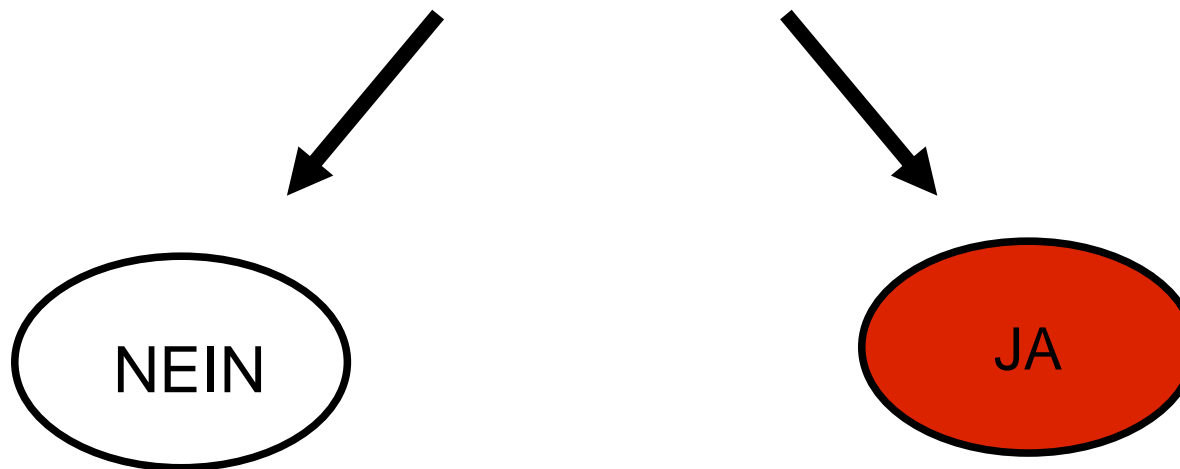
Lustlosigkeit



Subjektive Belastung ?

Leidensdruck ?

Probleme in der Partnerschaft ?



Häufigkeit 30 %

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Lustlosigkeit



Ursachen ?

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at



Hotline 0900 88 80 80

Körperliche Ebene



Hormonstörungen

Chronische Erkrankungen

Medikamente

...

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Beziehungsebene



Qualität und Dauer der Beziehung

Sexuelle Probleme des Partners

Reaktion des Partners

Situationsbezogen (Urlaub, Alltag ?)

...

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Soziale Ebene



derzeitige Lebenssituation

Stress

Arbeitsplatzwechsel

Geburt eines Kindes

...

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Persönliche Ebene



Wie bin ich geprägt ?

Sexualität in der Herkunftsfamilie

Erfahrungen, Körperbild

Normen in der Gesellschaft

...

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Alles sehr komplex...



Was nun ?

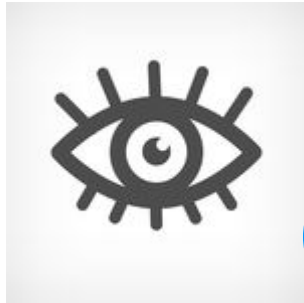


Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

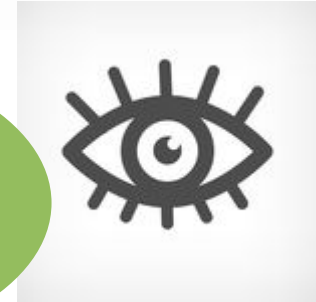
Hinschauen !

www.**sex**med.at
sexualmedizinische praxis**graz**



Körper

Beziehung



Lust

Persönliche
Faktoren

Soziale
Faktoren



Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Hinschauen ! Auf mich schauen !



Was bereitet mir Lust ?

Gedanken, Phantasien, Berührung, Bilder, Worte ...
Ambiente, Zeit, Vorspiel, Intimität...

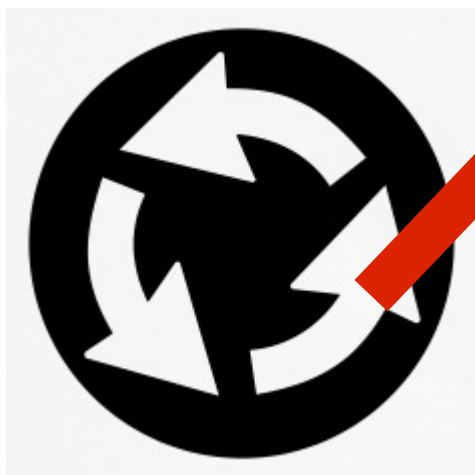
Dem Partner mitteilen !



Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Hilfe in Anspruch nehmen !



Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at

Dr. Elisabeth Bacher
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe



- Jährliche Vorsorgeuntersuchung
 - Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett
 - Hormonstatus
 - Verhütung
 - Unterbauchschmerzen
 - Gynäkologischer Ultraschall
 - Wechseljahre
 - Infektionen, Pilzkrankungen im Genitalbereich
 - first love
-

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

Hotline 0900 88 80 80

Münzgrabenstraße 7 ♦ 8010 Graz ♦ Telefon 0316/722 100 100 ♦ verwaltung@sexmed.at ♦ www.sexmed.at